

# i.Cough<sup>®</sup>

Scientific name: Hedera Helix L.

## Cough Syrup



**SINA**  
PISHGAM  
DAROU NOVIN

MAH:  
Sina Pishgam Darou Novin Co. | Tehran, Iran.  
[www.sinapishgamdarou.com](http://www.sinapishgamdarou.com)

### 1. WHAT I.Cough SYRUP IS AND WHAT IT IS USED FOR?

This product is a traditional herbal medicinal product containing ivy leaf extract with scientific name of Hedera Helix L. It is a product used to relieve chesty coughs associated with the common cold based on traditional use only.

### 2. BEFORE YOU TAKE I.Cough SYRUP:

Do not take I.Cough Syrup if you are allergic (hypersensitive) to the active ingredient, ivy leaf.

#### Consult your doctor before taking this medicine if:

- You have gastritis (inflammation of lining of stomach) or have a gastric ulcer (stomach ulcer)
- You are already taking a medicine to help stop you coughing, such as codeine or dextromethorphan.
- If you have difficulty breathing, have a fever or bloody phlegm.

#### Taking other medicines:

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without prescription.

#### Pregnancy and breast-feeding:

The use of this product during pregnancy and breast-feeding is not recommended.

#### Important information about some of the ingredients of I.Cough Syrup:

This medicine contains sorbitol.

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

### 3. HOW TO TAKE I.Cough SYRUP:

For oral use only.

Always take I.Cough Syrup exactly as described in this leaflet. Do not exceed the stated dose.

Shake the bottle well each time before use. Take this product with the enclosed measuring cup.

The usual dose is:

Age	Dose
Adults	Take 7.5-5 ml 3 times daily
School children (9-6 years) and adolescents (>10 years)	Take 5 ml 3 times daily
Infants (< 1 year) and small children (5-1 years)	Take 2.5 ml 3 times daily

Take one dose in the morning, at midday and in the evening.

Consult your doctor if your symptoms worsen or if symptoms persist after using the product for 7 days, if shortness of breath, fever or bloody phlegm occur, if side effects listed in section 4 become serious or if side effects not listed in section 4 occur.

Duration of use of this product should not be used for more than 2 weeks.

#### If you take more I.Cough Syrup than you should:

If you take more than the recommended dose (more than three times the daily dose), you may experience nausea, diarrhea, vomiting. In this case speak to your doctor or pharmacist and take this leaflet with you.

#### If you forget to take this product:

Do not take twice the dose but continue to take the usual dose at the usual time.

**If you have any questions, or are unsure about anything, please ask your doctor or pharmacist.**

### 4. POSSIBLE SIDE EFFECTS:

Like all medicines, this product may have side-effects, although not everybody gets them. They are listed below.

Allergic reactions, such as skin rash, red itchy skin and shortness of breath; gastrointestinal disorders such as nausea, vomiting and diarrhea have been reported. There may be a laxative effect due to the ingredient sorbitol.

### 5. HOW TO STORE I.Cough SYRUP:

Store below 25°C. Keep in original packaging. Protect from light, moisture and freezing.

**Keep all medicines out of the reach and sight of children.**

Do not use I.Cough Syrup after the expiry date which is stated on the carton and bottle.

### 6. PACKAGING:

I.Cough Syrup is supplied in 120 ml bottle. Each bottle, leaflet and measure is packed in one cardboard box.

# آی.کاف®

نام علمی گیاه: Hedera Helix L.

## شربت سرفه

سینا  
پیشگام  
دارونوین



دارنده پروانه ساخت:

شرکت سینا پیشگام دارو نوین | تهران، ایران  
www.sinapishgamdarou.com

### ۱. شربت سرفه آی.کاف چیست و مورد استفاده آن چیست؟

این شربت یک فرآورده گیاهی سنتی بوده که حاوی عصاره برگ گیاه پیچک است. این فرآورده جهت تسکین سرفه‌های سینه ناشی از سرماخوردگی قابل استفاده می‌باشد.

### ۲. نکات قبل از مصرف شربت سرفه آی.کاف:

اگر شما به برگ گیاه پیچک حساسیت دارید شربت سرفه آی.کاف را مصرف نکنید.

### قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت کنید اگر:

- التهاب معده یا زخم معده دارید.
- از قبل در حال مصرف دارو جهت کمک به بهبود سرفه هستید مثل کدئین یا دکسترومتورفان.
- مشکل تنفسی، تب یا خلط خونی دارید.

### مصرف داروهای دیگر:

اگر در حال مصرف کردن دارو یا داروهای دیگری هستید یا اخیراً هر نوع داروی دیگری را بدون تجویز پزشک مصرف کرده اید، لطفاً پزشک یا داروساز خود را مطلع سازید.

بارداری و شیردهی:

مصرف این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود.

**اطلاعات مهم درباره بعضی از مواد موجود در شربت سرفه آی.کاف:**

این فرآورده حاوی سوربیتول می‌باشد.

اگر شما به برخی مواد قندی حساسیت دارید، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک خود مشورت کنید.

### ۳. طریقه مصرف شربت سرفه آی.کاف:

این شربت فقط برای مصرف خوراکی می‌باشد.

همیشه شربت سرفه آی.کاف را دقیقاً طبق آنچه در این برگه راهنما توضیح داده شده است مصرف کنید و بیش از مقدار دوز اعلام شده استفاده نکنید.

هر بار قبل از استفاده، بطری را خوب تکان دهید. برای مصرف این شربت از پیمانه مدرج همراه استفاده کنید.

یک دوز از فرآورده را در صبح، ظهر و شب مصرف کنید.

اگر نشانه‌های بیماری شما تشدید شد یا بعد از ۷ روز استفاده این محصول نشانه‌های بیماری باقی ماند، اگر تنگی نفس، تب یا خلط خونی اتفاق افتاد، اگر عوارض جانبی اشاره شده در بخش ۴ تشدید شد یا اگر عوارض جانبی دیگری که اشاره نشده اتفاق افتاد با پزشک خود مشورت کنید.

از مصرف بیش از دو هفته این فرآورده خودداری کنید.

### در صورت مصرف بیش از حد شربت سرفه آی.کاف:

در صورت مصرف بیش از اندازه مقدار توصیه شده (بیش از سه بار دوز روزانه) ممکن است دچار حالت تهوع، اسهال، استفراغ یا تحریک‌پذیری شوید. در این حالت با همراه داشتن این برگه راهنما با پزشک یا داروساز خود صحبت کنید.

### در صورت فراموشی مصرف این فرآورده:

دوز مصرفی را دو برابر نکنید و به مصرف دوز معمول در زمان معمول ادامه دهید.

اگر از میزان مصرفی خود مطمئن نیستید و یا در صورت داشتن هرگونه سؤال یا نگرانی دیگر از پزشک یا داروساز سوال کنید.

### ۴. عوارض جانبی احتمالی:

این فرآورده نیز مانند سایر داروها به موازات اثرات درمانی خود ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض ممکن است در یک فرد دیده نشود. عوارض جانبی به شرح زیر می‌باشند:

واکنش‌های آلرژیک مانند راش جلدی، خارش و قرمزی پوست، تنگی نفس. اختلال‌های گوارشی مانند حالت تهوع، استفراغ، اسهال. ممکن است اثرجانبی ضد بیوسنت نیز به دلیل وجود ماده سوربیتول در این شربت نیز وجود داشته باشد.

### ۵. شرایط نگهداری شربت سرفه آی.کاف:

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد در بسته بندی اصلی خود نگهداری و از نور، رطوبت و یخ زدگی محافظت نمایید.

این فرآورده را دور از دسترس و دید کودکان نگهداری نمایید.

این شربت را بعد از تاریخ انقضاء که بر روی جعبه و بطری آن نوشته شده است، مصرف ننمایید.

### ۶- بسته بندی:

شربت سرفه آی.کاف در بطری ۱۲۰ میلی لیتری درون جعبه به همراه پیمانه و بروشور عرضه می‌گردد.

### سن مقدار مصرف

سن	مقدار مصرف
بالغین	۷/۵ - ۵ میلی لیتر سه بار در روز
کودکان ۶ - ۹ سال و نوجوانان ۱۰ سال به بالا	۵ میلی لیتر سه بار در روز
نوزادان زیر یک سال و کودکان ۱ - ۵ سال	۲/۵ میلی لیتر سه بار در روز