

پنج درد حمله قلبی

چه کسانی؟

بیماریهای قلبی علت اصلی مرگومیر در بین زنان و مردان است



تعریق | درد/ناراحتی در قفسه سینه
تنگی نفس، تهوع، سردرد
درد در بازوها، پشت، گردن، شانه | خستگی | دل درد

چه علائمی؟

۷۰ و ۶۶ میانگین سنی است

که اولین حمله قلبی به ترتیب در زنان و مردان اتفاق می‌افتد

خطر حمله قلبی بین ۶ صبح تا ۱۲ ظهر
۴۰ درصد افزایش می‌یابد



چه وقت؟

حملات قلبی هر زمان و هر جا اتفاق می‌افتد
ولی در مواد زیر شایع‌تر است:



هوای سرد | سالن‌های ورزش | استراحت در بستر

چه مکانی؟

کلیسترول بالا | فشار خون بالا
اضافه وزن / چاقی | قند خون بالا
عدم ورزش / تحرک | استعمال دخانیات

چرا؟

● Nitrolingual® Nitroglycerin Lingual Spray

اسپری زیر زبانی نیتروگلیسرین (نیترولینگوال)

مزایا نسبت به فرم خوراکی:

- شروع اثر سریعتر و طولانی‌تر در حمله های قلبی
- استفاده آسانتر
- بروز سردرد کمتر
- جذب بیشتر در شرایط کاهش رطوبت و خشکی دهان

